



ORIENTACIÓN JUMPSTART

Sesión de Padres y Familias

El libro que realmente necesitábamos era
"Qué esperar 18 años después de la
llegada de un bebé."



Sesión de Padres y Familias

Cosas que vamos a indagar en esta presentación

- Navegar la transición a la universidad
- Participación familiar para el éxito estudiantil
- Apoyar a su estudiante académicamente
- Tomar un Descanso
- La salud y bienestar del estudiante
- La seguridad en el campo universitario
- Finanzas universitarias
- Cierre y conclusiones



UVU Padres y Familias

Navegando la transición a la universidad

¡Espero que tengas un excelente primer día de universidad! ¿Pudiste arreglar todo? ¿Qué tal el estacionamiento? ¿Conseguiste un permiso por si necesitas ir al campo universitario?

Uno no se da cuenta de lo innecesario que es enviar tantas preguntas en un solo mensaje. Suena como Buddy de la película Elf: el duende.

9:34 AM



La transición familiar

¡Habrá cambios por venir!

¡Los estudiantes no son los únicos que experimentan cambios al comenzar la universidad!

Cuando un miembro de la familia inicia la universidad, toda la familia atraviesa cambios importantes, incluso o especialmente cuando el estudiante continúa viviendo en casa.

¡La buena noticia es que los estudiantes, padres y familias puedan no solo sobrevivir, sino prosperar durante la transición universitaria!

Nosotros tenemos algunos consejos que pueden ayudar a que esta transición sea más fácil para todos.



Navegando la transición

La universidad es una etapa de cambios significativos y aprendizaje activo.

1. Altibajos emocionales: la universidad es exigente y puede generar estrés. Las nuevas oportunidades traerán emociones, que de a menudo traen ansiedad.
2. Los estudiantes cambian su de carrera, su peinado, su estilo de vestir, su forma de hablar e incluso sus hábitos. También pueden cuestionar sus creencias religiosas al exponerse a nuevas ideas. Aunque estos cambios pueden ser preocupantes para los miembros de la familia, recuerde que la mayoría de los estudiantes llegan a compartir los valores fundamentales de su familia.
3. Permita que su estudiante tenga la oportunidad de expresar libremente nuevos puntos de vista y opiniones.



Navegando la transición

Debido a que su estudiante está experimentando nuevos desafíos y asimilando gran cantidad de información, pueden dudar de decisiones que antes parecían firmes.

1. Anticipe y tolere la incertidumbre y los cambios en sus prioridades, elecciones y decisiones.
2. El estudiante universitario promedio cambia de carrera entre 2 y 5 veces antes de obtener su título. Más que indecisión, este comportamiento refleja una exploración activa de intereses profesionales y metas académicas.



Navegando la transición

Su estudiante recordará y valorará su apoyo, así como la libertad de escoger sus propias experiencias universitarias.

1. Mantenga abiertas las líneas de comunicación. Las conversaciones sobre la universidad y la transición deben comenzar ahora, antes de que inicie el semestre.
2. Cree una estrategia para mantenerse en contacto y en comunicación una vez que el semestre comience. Al mismo tiempo, permita que su estudiante tenga espacio para experimentar independencia.
3. Comprenda que su estudiante puede optar por no participar en algunas tradiciones familiares, prefiriendo actividades con nuevos amigos o nuevas responsabilidades.



Navegando la transición

Su estudiante ocasionalmente cometerá errores, enfrentará decepciones o fracasará en algo.

1. Promueva la resolución independiente de problemas. Su estudiante se beneficiará enormemente al desarrollar resiliencia y perseverancia al enfrentar desafíos y dificultades. ¡Resista la tentación de intervenir y resolver todo de inmediato!
2. Evite dar consejos no solicitados. Cuando su estudiante se acerque con un problema o preocupación, puede que solo este buscando alguien que lo escuche, no necesariamente una solución.
3. Aunque su estudiante tenga muchos nuevos desafíos por delante, recuérdese así mismo (¡y a su estudiante!) que posee las habilidades, capacidades y talentos necesarios para manejarlos.
4. Aprenda todo lo que pueda sobre los recursos de UVU disponibles para apoyar el éxito académico de su estudiante, así como su bienestar físico, mental y emocional. Este conocimiento le ayudara a guiar a su estudiante cuando solicite ayuda.

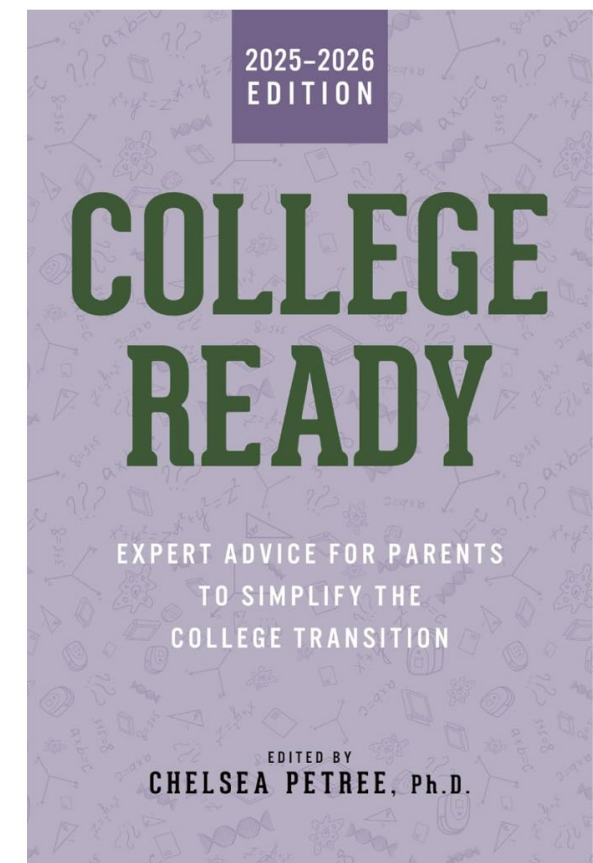
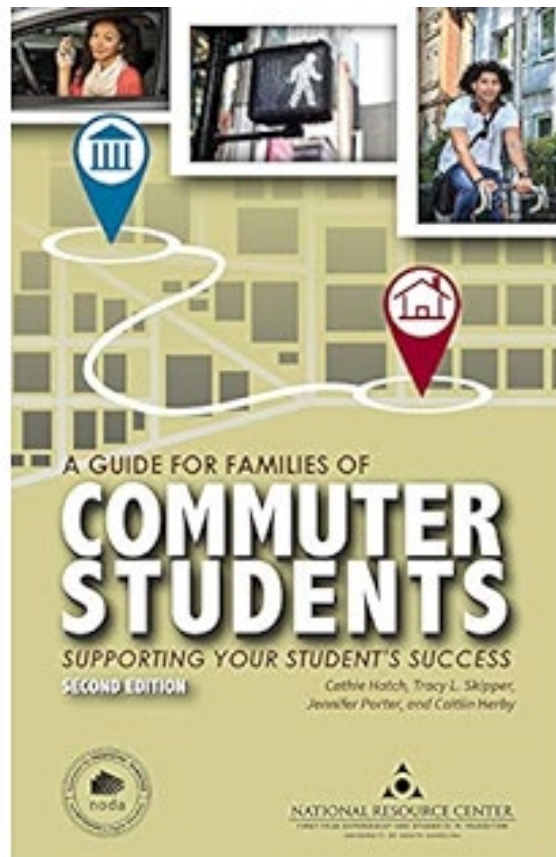
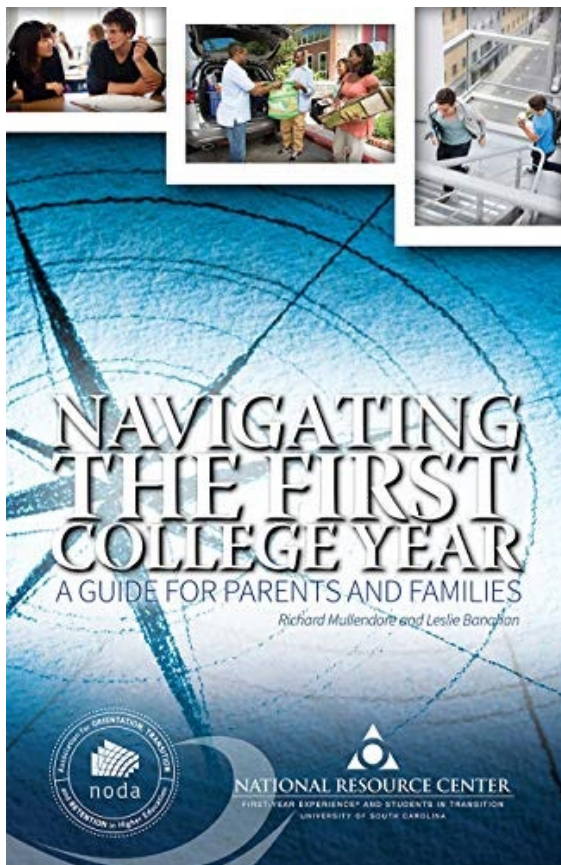


¡Su estudiante aún necesita su apoyo!

1. **Apoyo emocional y motivación** – Manténgase en contacto, escuche, reconozca sus esfuerzos, reafirme su apoyo
2. **Herramientas Financieras** – Presupuestar, ahorrar, gastos responsable, ayuda financiera
3. **Motivación Académica** – Pregunte sobre sus clases, celebre sus logros, evite la micro gestión
4. **Consejos de habilidades para la vida** – Pregunte si necesita consejos sobre cocinar, sobre el lavado de ropa o tareas del hogar, comparta sus propios “trucos” o estrategias.
5. **Chequeos de salud** - Pregunte sobre los hábitos de alimentación, citas con el doctor/dentista, salud mental, y autocuidado.

Estoy de tu lado.
¿Cómo quieres
que te ayude?

¿Quieres que te
escuche, que te ayude
o que te dé un abrazo?



Para obtener una copia gratuita de cualquiera de estos libros, envíe un correo electrónico con su nombre, dirección y el/los libro(s) que desea a:

FAMILIES@UVU.EDU



O Utilice este código QR (también incluido en su folleto para padres)

Padres y Familias de UVU

Participación familiar
para el éxito estudiantil



En primer lugar: **FERPA**

De acuerdo con la Ley de Derechos Educativos y Privacidad Familiar (FERPA, por sus siglas en ingles), la Universidad no puede proporcionar información sobre la asistencia a clases, calificaciones, progreso académico o participación de un estudiante a nadie más que a solo el estudiante y a personal universitario autorizado, sin el consentimiento del estudiante.

- Esta ley está diseñada para proteger la privacidad del estudiante, pero puede generar tensión con familiares que tienen una preocupación por el progreso académico del estudiante o que están ayudando a financiar su educación universitaria.
- El estudiante puede optar por otorgarle acceso a su información educativa personal. Padres, cónyuges, tutores, etc., deben recibir este acceso directo del estudiante.



En primer lugar: :

FERPA

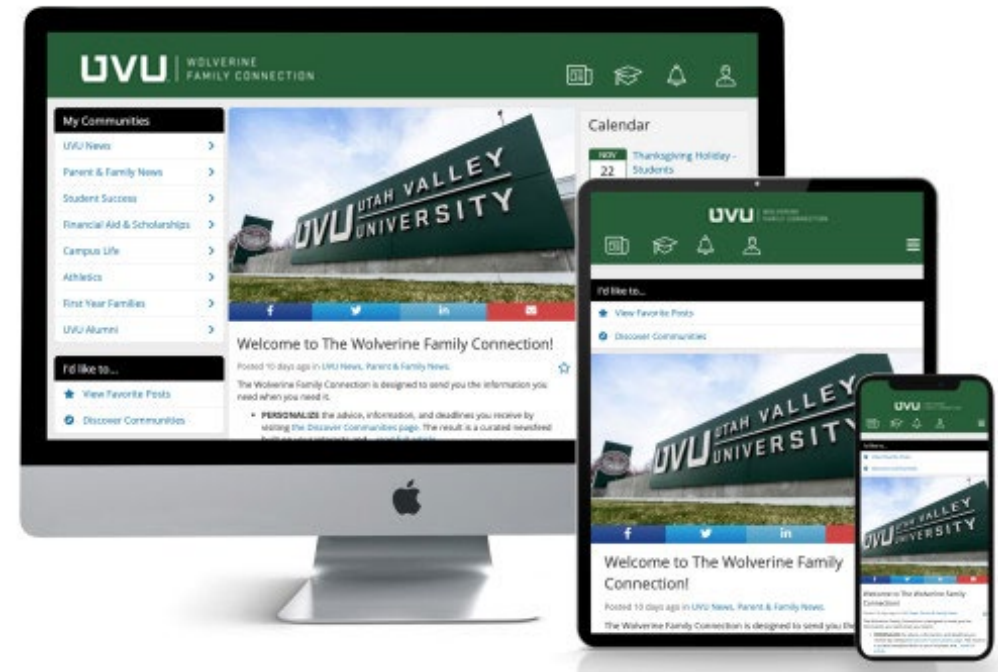
- El estudiante llenara el formulario de autorización para la divulgación de información estudiantil en línea.
- Vaya a my.uvu.edu, a la pestaña de **Estudiantes**, y luego a la página de **inscripción y detalles académicos** para encontrar el enlace.
- Elija una frase de seguridad que pueda recordar fácilmente.
- Se requerirá la verificación de la contraseña para conversaciones telefónicas.
- Para solicitudes de información en persona, se requerirá una identificación con fotografía.



“WOLVERINE FAMILY CONNECTION”

Conexión Familiar de los Wolverines

- Acceso a noticias importantes del campus y fechas límite de cosas importantes
- Recursos y consejos para apoyar a su estudiante universitario
- Información sobre el progreso de su estudiante y detalles financieros



“WOLVERINE FAMILY CONNECTION”

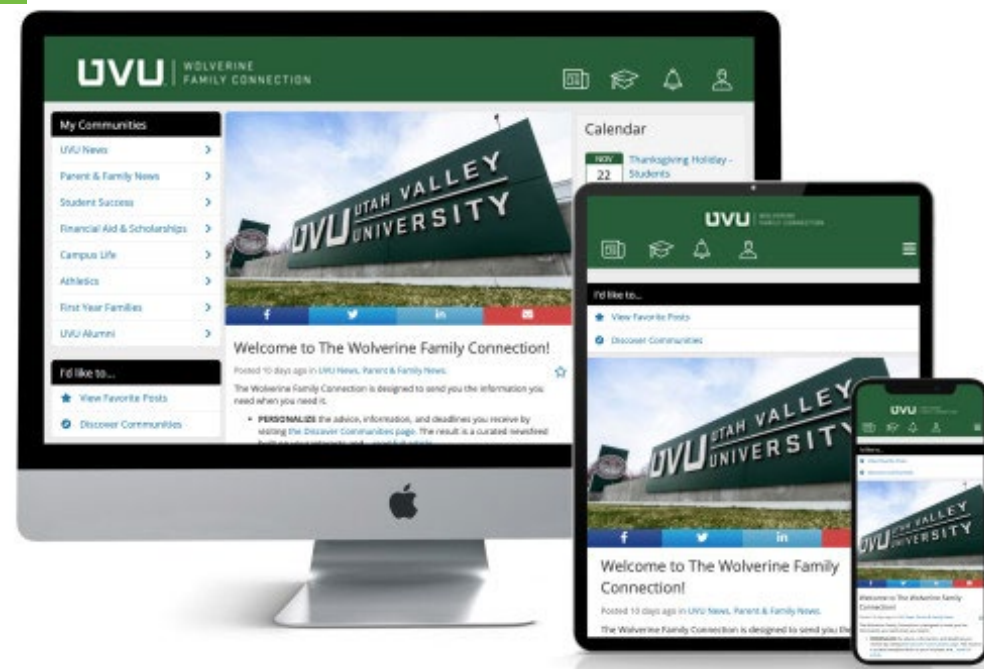
Conexión Familiar de los Wolverines

Información disponible en tiempo real:

- Información del carrera/ especialidad / nivel académico
- Horario actual de clases / Horas de crédito
- Calificación(es)
- Información de ayuda financiera, incluidos los premios y cantidades ofrecidas
- Saldo actual de la cuenta / cargos pendientes
- Retenciones estudiantiles

Este proceso no reemplaza el proceso de **Divulgación de Información del Estudiante de UVU** descrito anteriormente. Más bien, es un portal complementario que puede reducir muchas, si no la mayoría, de las solicitudes de información estudiantil.

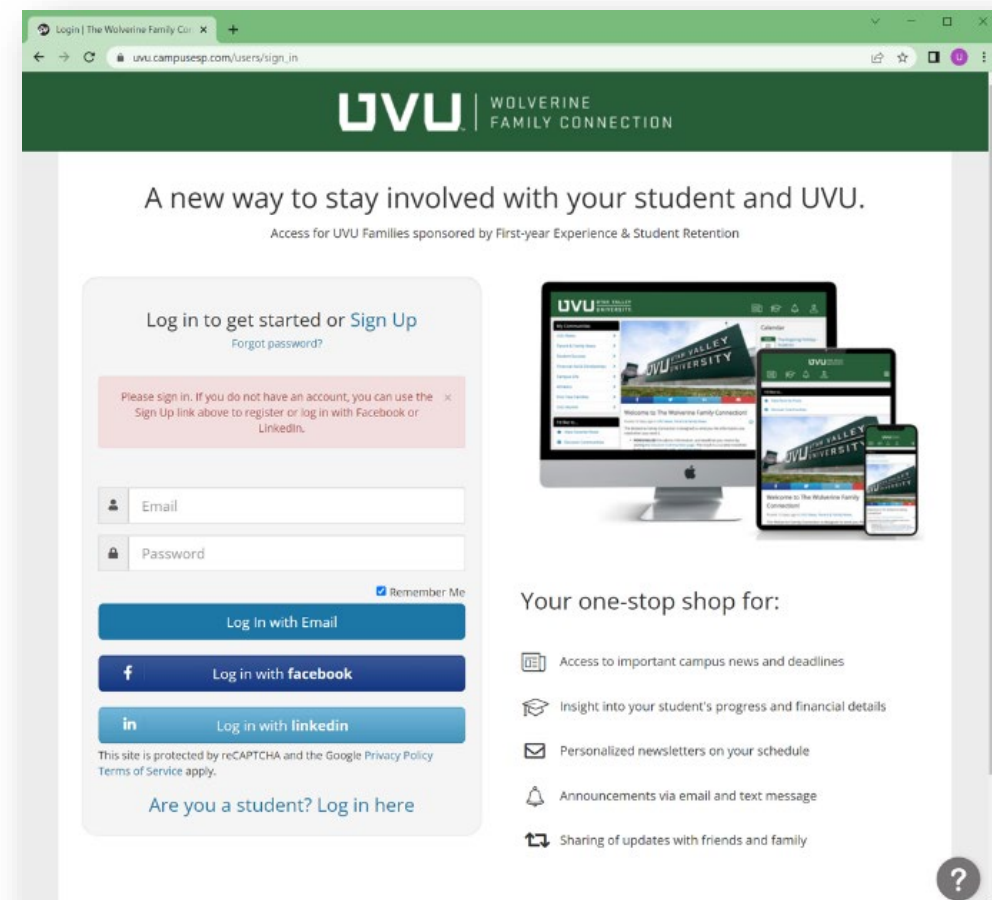
Si es apropiado, recomendamos ampliamente que trabaje junto con su estudiante para implementar ambos procesos.



“WOLVERINE FAMILY CONNECTION”

Conexión Familiar de los Wolverines

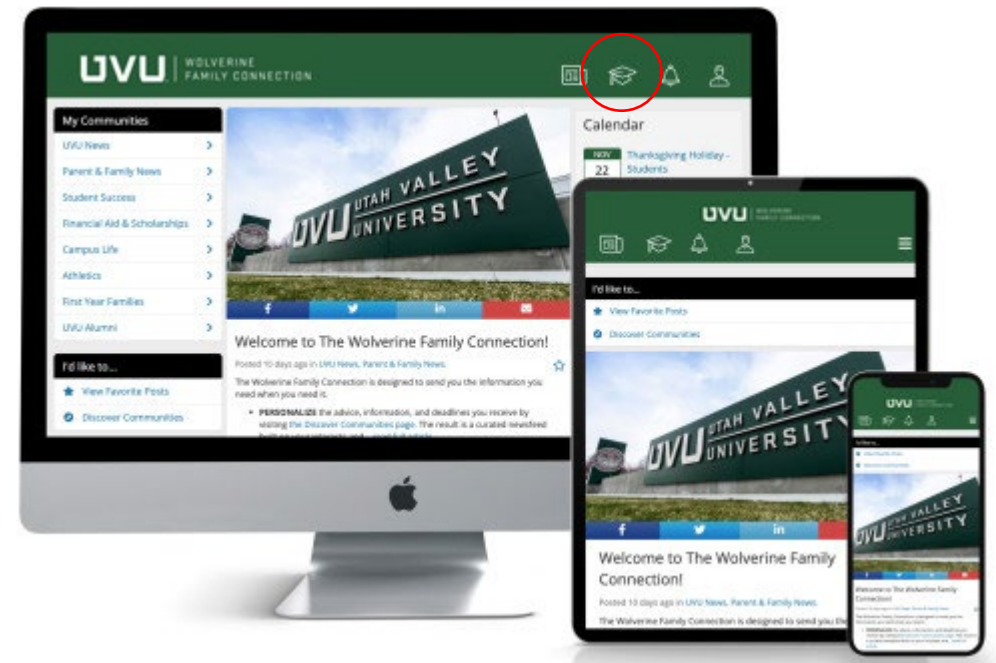
- Vaya a **uvu.campusesp.com**
- Regístrese



“WOLVERINE FAMILY CONNECTION”

Conexión Familiar de los Wolverines

- Una vez que tenga una cuenta, cree una conexión estudiantil
- Haga clic en el ícono del birrete



WOLVERINE FAMILY CONNECTION

Conexión Familiar de los Wolverines

- Siga las instrucciones
- Solicite acceso a TODOS los registros del estudiante
- “Conéctese con su estudiante”
- Su estudiante recibirá un correo electrónico y podrá elegir aprobar su solicitud

My Connections | The Wolverine x +

uvu.campusesp.com/connections

UVU | WOLVERINE FAMILY CONNECTION

I'd like to...

- Edit My Profile
- Change My Password
- Notifications
- View Student Connections >
- View My Events
- View Favorite Posts
- Discover Communities
- Go back to news feed
- Log Out

Add New Connection

 **Martha Wilson**
marthaw@uvu.edu
Students will see your name, email and photo (if provided) to verify your identity.

Enter the UVU email address of the UVU student that you would like to connect to below. Email address should be in the format 'student@uvu.edu' (not 'student@mail.uvu.edu').

NOTE to parents and family members of recently admitted students
If your student will enroll at uvu in the coming semester, then the student connection feature will become available **after** they register for classes during orientation. Stay tuned for more information!

Student Email Address:

UVID@uvu.edu

Relationship to Student:

FERPA gives parents access to their child's education records, an opportunity to seek to have the records amended, and some control over the disclosure of information from the records. With several exceptions, schools must have a student's consent prior to the disclosure of education records after that student is 18 years old. [Understanding FERPA](#)

Request access to ALL student records ☒

Connect to your Student

Or select the specific permissions you would like to request from the list below.

Academic Information Request Access?

Request everything in this group ☒

“WOLVERINE FAMILY CONNECTION”

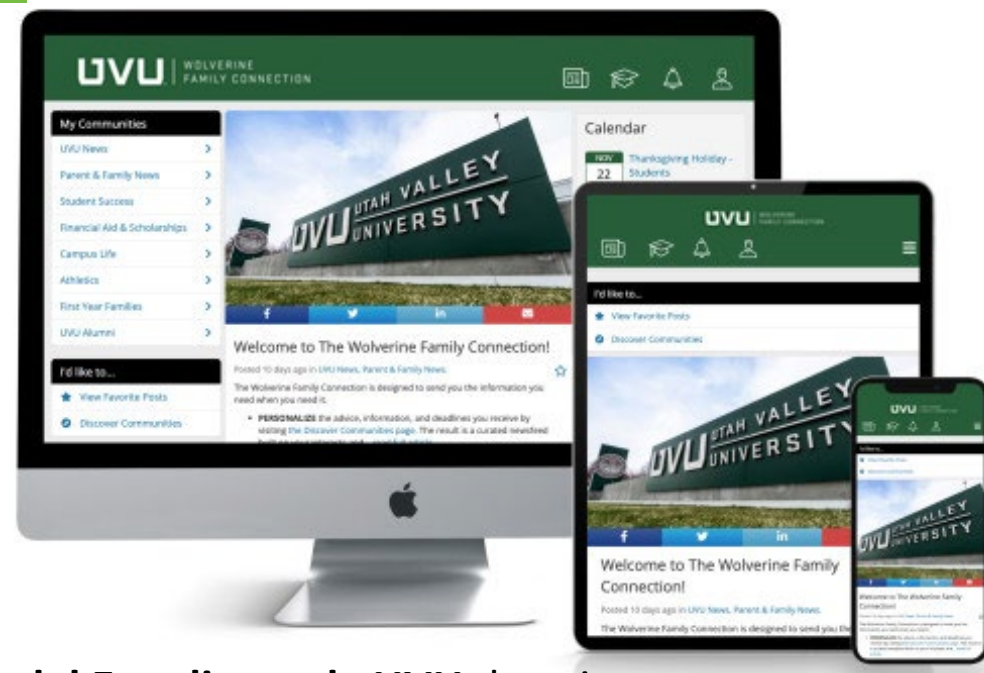
Conexión Familiar de los Wolverines

Información disponible en tiempo real:

- Información del carrera/ especialidad / nivel académico
- Horario actual de clases / Horas de crédito
- Calificación(es)
- Información de ayuda financiera, incluidos los premios y cantidades ofrecidas
- Saldo actual de la cuenta / cargos pendientes
- Retenciones estudiantiles

Este proceso no reemplaza el proceso de **Divulgación de Información del Estudiante de UVU** descrito anteriormente. Más bien, es un portal complementario que puede reducir muchas, si no la mayoría, de las solicitudes de información estudiantil.

Si es apropiado, recomendamos ampliamente que trabaje junto con su estudiante para implementar ambos procesos.



New on the Wolverine Family Connection: **Discussion Boards**

UVU | WOLVERINE
FAMILY CONNECTION



Search Posts...

Calendar

OCT Fall Break
16

Click the icon on your account to get started!

- Ask questions, share ideas, make connections with UVU parents and families
- Add your own posts and comments, or read what others are saying
- Private group with no ads



Padres y Familias de UVU

Apoyando Académicamente A Su Estudiante

Estudiante: ¿Puedo mejorar mi calificación en la clase?

Profesor: Sí. Entrega tu tarea.

Estudiante:





Cuatro principios que apoyan el éxito académico

1. **Asistir a clases regularmente**
2. **Manejar el tiempo de manera efectiva**
3. **Conocer la facultad**
4. **Buscar ayuda a tiempo**





Recursos Para El Éxito Estudiantil

Muchos estudiantes tienden a no utilizar los servicios de apoyo universitarios o a esperar demasiado tiempo para acceder a ellos.

- Mencione a su estudiante que hacer buen uso de los recursos universitarios es una señal de fortaleza, no de debilidad.
- Familiarícese con los servicios de apoyo y los recursos disponibles en UVU para poder brindar ayuda cuando se le solicite.
- ¡Comuníquese con un **Especialista en Éxito Estudiantil** si su estudiante necesita apoyo personalizado! Se pueden enviar referencias anónimas en: uvu.edu/success/contact.php

Escanee este código QR para obtener una lista completa de todos los recursos de los que hablaremos hoy (¡Además de muchos otros!).



RECURSOS ACADÉMICOS

- Asesoría académica
- Tutoría académica
- Tutoría lingüística
- Laboratorio de matemáticas y tutoría
- Tutoría de escritura
- Apoyo para investigación en la Biblioteca Fulton
- Asesoramiento académico





SERVICIOS DE ACCESIBILIDAD

- Este servicio proporciona adaptaciones razonables y apropiadas para garantizar la igualdad de acceso al entorno académico a los estudiantes con discapacidades.
- Ofrece una variedad de servicios, programas y equipos para estudiantes con una amplia gama de discapacidades.



EL CENTRO MELISA NELLESEN PARA EL AUTISMO

- Proporciona atención y apoyo excepcionales para personas con trastorno del espectro autista y a sus familias.
- Programas de transición y apoyo para estudiantes actuales y potenciales de UVU con autismo.



EXPLORACIÓN DE CARRERAS Y ESPECIALIDADES

UVU cuenta con una variedad de recursos dedicados a ayudar a su estudiante a definir y evaluar sus intereses:

Centro de Carreras y Prácticas Profesionales (uvu.edu/career-internship):

- Pathway U
Esta herramienta en línea que permite a los estudiantes evaluar opciones de especialidades y carreras mediante la evaluación de sus intereses, valores y rasgos de personalidad.
- Centro de Asesoría para Estudiantes de Primer Año (uvu.edu/firstyear/advising/):
 - **MYERS-BRIGGS TYPE INDICATOR (MBTI)**
Identifica el tipo de personalidad y diferentes empleos y ocupaciones que corresponden a dicho perfil.
 - **STRONG INTEREST INVENTORY (SII)**
Muestra los intereses del estudiante en seis áreas temáticas ocupacionales generales. Se sugieren carreras basadas en los intereses generales del estudiante.

Descanso

Padres y Familias de UVU

Salud y Bienestar Estudiantil

Hay días en los que pienso,
“Vaya, mira a este ser humano
independiente y extraordinario
que crie”.

Y otros días pienso, “¿Quién va
a decirle que no se puede meter
papel aluminio en
el microondas?”

GROWN & FLOWN™

SALUD ESTUDIANTIL

Salud Física

Para que su estudiante tenga un buen desempeño académico, necesita mantenerse fuerte físicamente. Esto significa comer alimentos saludables, hacer suficiente ejercicio, y dormir lo necesario.

- Fomente hábitos saludables.
- Considere un servicio de entrega de las compras a domicilio con alimentos saludables en lugar de enviar un paquete de golosinas.
- Fomente la participación en deportes internos, en actividades del centro de aventura al aire libre, en clases de acondicionamiento físico, etc.



SALUD ESTUDIANTIL

Salud Mental

Con tantos cambios, transiciones y el estrés que a menudo acompaña a la vida universitaria, existe una preocupación legítima de que la salud mental de su estudiante puede verse afectada.

- Manténgase en contacto y esté atento a cambios en el estado de ánimo o la actitud de su estudiante.
- Anime a su estudiante a utilizar los recursos de consejería disponibles en la universidad.
- Cuando se trata de su estudiante, recuerde que usted. Si piensa que su estudiante necesita apoyo adicional, probablemente tenga razón.



SALUD ESTUDIANTIL

Recursos

UVU promueve y apoya el bienestar del cuerpo, la mente y el espíritu de nuestros estudiantes.

1. Centro de Salud Estudiantil: uvu.edu/studenthealth/

- Servicios económicos para estudiantes de UVU que incluyen atención médica y psiquiátrica, servicios psicológicos, servicios de evaluación de discapacidades de aprendizaje, y concientización y prevención del suicidio.
- No se acepta seguro médico.

2. Programas de bienestar gratuitos y económicos para mejorar el bienestar físico y emocional: uvu.edu/wellness

3. Opciones de membresía en el Centro de Vida Estudiantil y Bienestar de UVU: uvu.edu/campus-rec/slwc



SALUD ESTUDIANTIL

Recursos

UVU promueve y apoya el bienestar del cuerpo, la mente y el espíritu de nuestros estudiantes.

4. UVU Thrive: uvu.edu/mentalhealth

- UVU cuenta con servicios disponibles para apoyar a los estudiantes ante cualquier desafío, obstáculo o presión que pueda afectar su vida diaria y su rendimiento académico.

5. TimelyCare: uvu.edu/mentalhealth

- Acceso gratuito, 24/7, servicio virtual de salud mental.
- Asesoramiento de salud, consejería, y apoyo a través de la línea chat.



SALUD Y BIENESTAR ESTUDIANTIL

CARE HUB



Misión: promover un ambiente inclusivo donde los Wolverines pueden acceder a recursos de alimentación, vivienda, salud y seguridad.

Alimentación

- Despensa de alimentos
- Despensa móvil
- Entregas
- Cupones de comidas de emergencia
- Viernes de a “Comida Fresca”
- Programa de recolección (Gleaning Program)
- Asistencia con la solicitud de SNAP

Gestion de Casos

- Enfoque de atención sensible al trauma
- Colabora con los estudiantes para crear un plan de recursos
- Los estudiantes mantienen el control de su experiencia

Apoyo Adicional

- Asistencia en días festivos
- Fondo de becas de emergencia
- Recursos comunitarios
- Apoyo de vivienda de emergencia

SALUD Y BIENESTAR ESTUDIANTIL

OMBUDS

(óm-bads): una persona que investiga e intenta resolver quejas y problemas entre los estudiantes y la universidad.

- Ombuds es confidencial e imparcial para todas las personas involucradas
- Podemos ayudar con:
 - ✓ Mantener los derechos de su estudiante en el campus
 - ✓ Mediación de conflictos interpersonales
 - ✓ Quejas y conflictos académicos
 - ✓ Casos de discriminación
 - ✓ Disputas relacionadas con calificaciones
 - ✓ Pólizas y procedimientos escolares
 - ✓ Desacuerdos entre propietarios de viviendas
 - ✓ Otros problemas o disputas



SALUD Y BIENESTAR ESTUDIANTEL

PARTICIPACIÓN ESTUDIANTEL

Los estudiantes que se involucran en el campus están más satisfechos con su experiencia universitaria, tienen más probabilidades de tener éxito académico y son más propensos a graduarse.

- Empleos en la universidad (**uvu.jobs**)
- Grupos de estudio
- Organizaciones estudiantiles
- Eventos en el campus de la universidad
- Interacciones con profesores y personal
- Trabajo voluntario
- Pasantías y oportunidades de investigación



Vivienda para estudiantes de primer año en “The Green”

The Green es una comunidad de viviendas para estudiantes ubicada frente al campus de UVU. Esta colaboración ofrece a los estudiantes de primer año una experiencia comunitaria vibrante y atractiva, que fomenta conexiones más allá del aula.

Los estudiantes vivirán en un edificio con un líder de la comunidad residencial.

Los estudiantes interesados en este programa deben llenar la solicitud a través del portal de solicitudes de The Green.



Nuevo: Este programa para estudiantes de primer año también está disponible en Wolverine Crossing y Summerwood.



CONEXIONES WOLVERINE

Curso de primer año estudiantil de UVU

SLSS 1000

Ayude a su estudiante a prosperar, no solo sobrevivir.

- Introduce e integra a los nuevos estudiantes a la comunidad de UVU, tanto académica como socialmente.
- Enseña estrategias para el éxito académico y técnicas de colaboración efectiva.
- Desarrolla la conciencia del estudiante sobre los recursos del campus y ayuda a explorar y establecer metas personales, académicas y profesionales.



Padres y Familias de UVU

Seguridad en el Campus





Seguridad en el Campus

Los campus universitarios reflejan a la sociedad en general en cuanto a los tipos de delitos que pueden ocurrir.

- Su estudiante debe mantener las mismas precauciones con respecto a su persona y sus pertenencias que tomaría en cualquier otro lugar.
- Las instituciones están obligadas por ley federal de informar anualmente el número y tipo de actos delictivos que ocurren en el campus.

Las estadísticas de UVU se pueden encontrar en uvu.edu/police/crime_info/statistics.html, junto con consejos para mantenerse seguro en el campus universitario.

A photograph of the Clarke Building at Utah Valley University (UVU). The building is a multi-story structure with a brick facade and large glass windows. A sign on the building reads "CLARKE BUILDING" and "CB". The building is surrounded by a paved area and some landscaping. The sky is clear and blue.

Seguridad en el Campus

- UVU cuenta con un departamento de policía totalmente acreditado y en pleno funcionamiento
- Presencia adicional de seguridad y autoridades policiales en el futuro cercano.
- La policía de UVU está dispuesta a ayudar con una variedad de preocupaciones de seguridad:
 - Acompañar a su estudiante hasta su automóvil
 - Amenazas de acoso o acecho (stalking)
 - Llaves dejadas dentro del vehículo

Policía del Campus de UVU
Oficina Ubicada en Gunther Technology (GT) 311
801-863-5555 (en una emergencia, llame al 911)

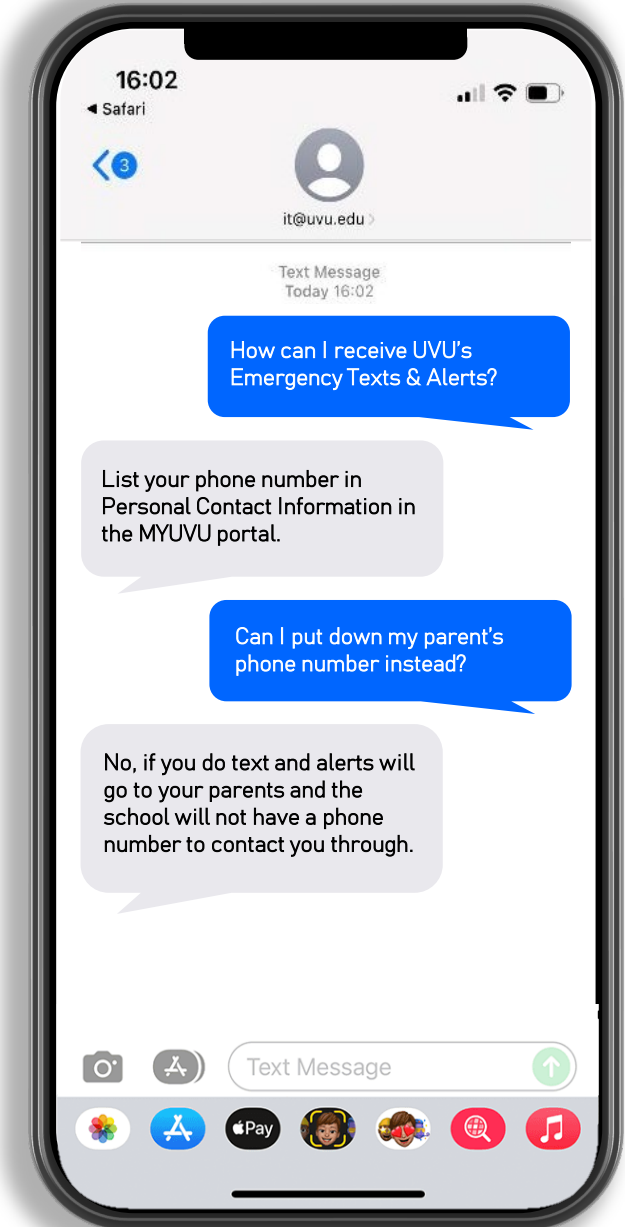
Seguridad en el Campus

UVU enviara alertas de texto automáticas y notificaciones a los estudiantes en caso de una emergencia o desastre.

Alertas por texto

- ✓ Inicie sesión en myUVU
- ✓ En la esquina superior derecha, seleccione Profile (Perfil)
- ✓ Seleccione Text Opt-In (Activar mensajes de texto)

Probar los Mensajes de Texto para Estudiantes





UVU EMERGENCY INFORMATION

Latest updates

(most recent posts appear at the top)

Wednesday, February 22, 2023

[UVU Delays Classes on Wednesday, Feb. 22 Until 10 a.m.](#)

All Utah Valley University campus facilities will be open today, Feb. 22, after 10 a.m. However, if the weather makes travel unsafe, students are advised to check with their instructors to determine the status of their classes. Faculty may choose to teach remotely or in person while providing online learning options for students negatively impacted by the storm. Employees who feel unsafe to travel should communicate with their supervisors about remote work arrangements.

We will continue to assess the weather and will send more information as needed. For more information, please see [UVU Snow Day Plans](#).

Posted by [Layton Shumway](#) at 9:01 AM. [No comments](#).

Thursday, April 21, 2022

[Great Utah ShakeOut 2022](#)

Prepare to duck, cover, and hold on! The Great ShakeOut is coming to UVU.

What?

It's an annual statewide earthquake preparedness drill held by the state of Utah to practice earthquake safety protocol. At UVU, we want to be prepared. We were all reminded in 2020 that we live in an earthquake zone.

When?

April 21, 2022, at approximately 10:15am.

How?

Students, staff, and faculty are invited to participate in the short protective actions (drop, cover, hold on). If on campus, you will hear an overhead announcement. The UVU community will also receive a warning on computer screens that will remind you to take protective actions as if there were an earthquake.

During this year's Great ShakeOut you may also see our emergency

Seguridad en el Campus

Información de emergencia

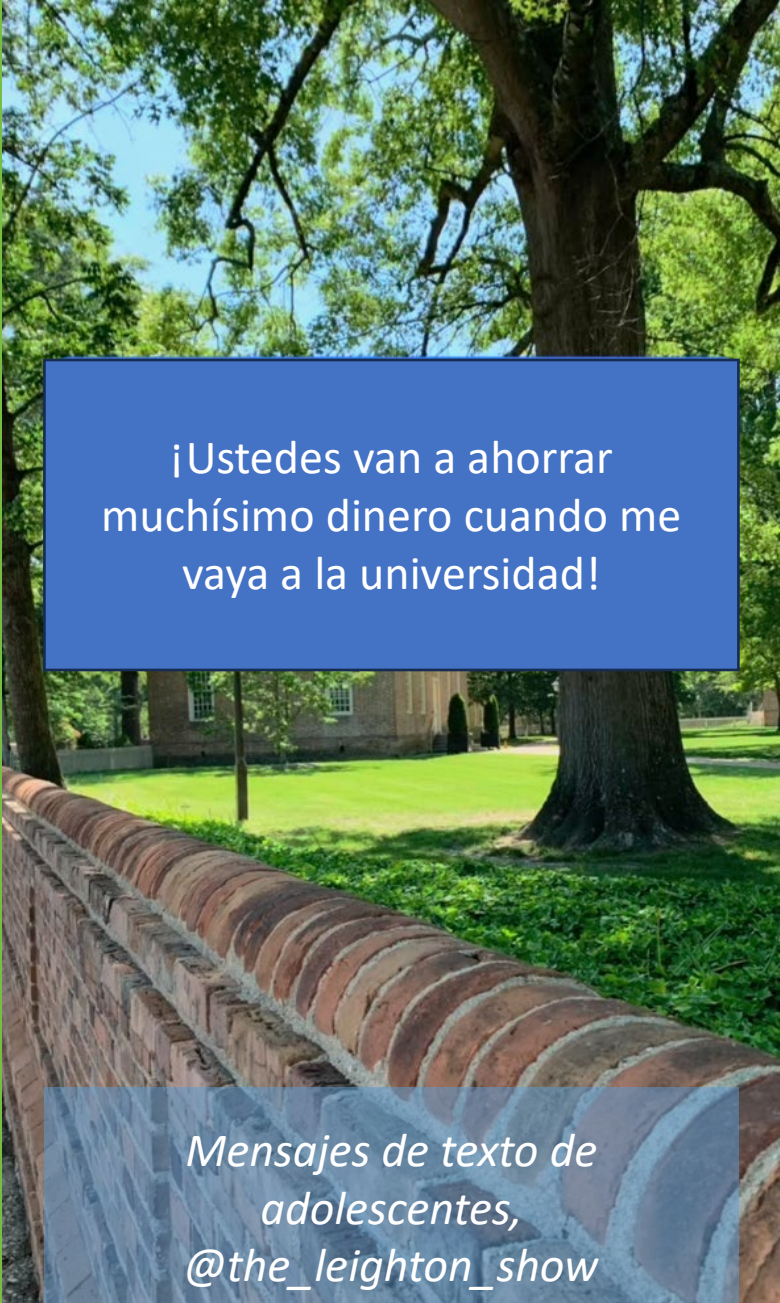
- Clima Severo
- Tirador activo
- Apagón
- Terremoto
- Ejercicios o Simulacros
- Retrasos o Cierre del campus

UVU.INFO

El sitio web de información de emergencias de UVU

Padres y Familias de UVU

Finanzas Universitarias



¡Ustedes van a ahorrar
muchísimo dinero cuando me
vaya a la universidad!

*Mensajes de texto de
adolescentes,
@the_leighton_show*

Pagando por la universidad

Los estudiantes mencionan las dificultades financieras como una de las principales razones por la que dejan la universidad antes de graduarse.

Es importante hablar desde ahora sobre cómo pagar la universidad y cómo manejar los gastos universitarios. Gastos típicos incluyen:

- Matricula, libros, materiales, tarifas de laboratorios y cuotas estudiantiles
- Vivienda y servicios públicos
- Transportación hacia el campus y el trabajo (combustible, mantenimiento del vehículo, etc.)
- Estacionamiento en el campus
- Comidas y salidas
- Eventos del campus, actividades estudiantiles y entretenimiento



Ayuda financiera y becas

UVU ofrece un programa amplio y variado de asistencia financiera.

Ayuda Financiera

Solicite FAFSA

- Recomendamos que todos los estudiantes soliciten FAFSA, incluso si creen que no califican.
- No están obligados a aceptar ninguna ayuda que no deseen.
- FAFSA debe completarse para muchas becas de UVU basadas en necesidad económica.

Becas

- Solicite becas a través de ScholarshipUniverse (uvu.scholarshipuniverse.com)
- Llene la solicitud temprano / tan pronto sea posible, incluso después de la fecha de límite de prioridad del 1 de febrero



GREENBUCKS

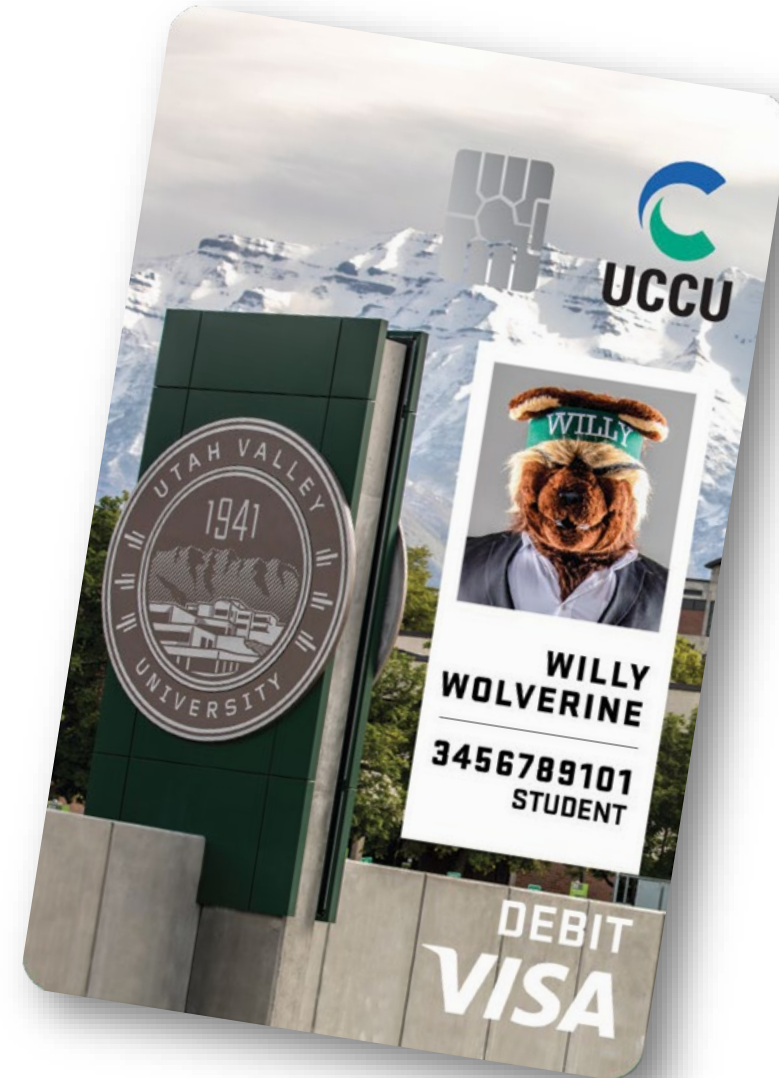
En lugar de llevar dinero en efectivo o tarjetas de crédito, los estudiantes pueden depositar dinero en una cuenta para realizar compras dentro del campus universitario.

- Ayuda a regular los gastos opcionales
- Disponible en la UVU OneCard y en la UCCU PlusCard
- Puede usarse únicamente como plan de comida (Green Plan)
- Visite Campus Connection o <https://uvu.edu/campusconnection/greenbucks-giftcards/index.html>
- También hay disponibles tarjetas de regalo de UVU.



UVU PLUSCARD

- ¡Una tarjeta de identificación estudiantil y una tarjeta de débito Visa combinadas para ayudar a tus estudiantes a gestionar su ajetreada vida!



Love Where You Bank

STARTER PACK

College life is busy.
Banking shouldn't be.



Get Started

Scan the QR code to
open your account

Elevated Checking

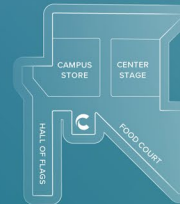
A checking account with more, a lot more!
Get it free until you turn 26.



-  Cell Phone Protection
 -  Roadside Assistance
 -  Telehealth
- & so much more!

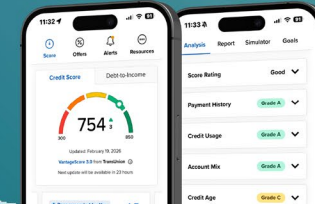
On-Campus Branch

A full-service branch in the heart of
campus, for all your financial needs!



Credit Score Toolbox

Monitor your credit score and
see insights to build your credit.



PlusCard

Your UCCU Debit card, student
ID, bus pass and more.



Credit Builder

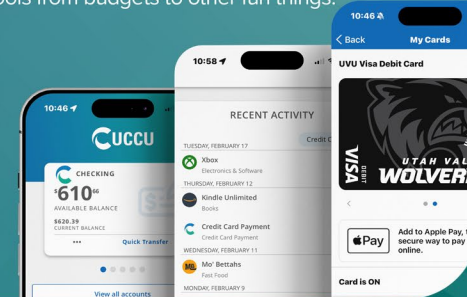
A small installment loan designed
to help build credit safely.



UCCU Mobile App

State of the art banking tools from budgets to other fun things.

-  Budget Tools
-  Card Controls
-  Bill Pay
-  Zelle



¡BIENVENIDOS A LA FAMILIA WOLVERINE!



¡Participa en el Campus!

Visita [UVU.EDU/EVENTS](https://uvu.edu/events) para ver todos los eventos que están sucediendo en la universidad: arte, deportes, conferencias, eventos comunitarios ¡y mucho más!



UTAH VALLEY UNIVERSITY

WEEKS OF
WELCOME

AUGUST 17-29

FRESHMAN CONVOCATION FYE

THE.
BEST.
WELCOME.
EVER.

AUGUST 17, 2026
6:00 PM

Actividades para padres

1. UVU Consejo de padres

- ¡Este es el primer año! Las solicitudes estarán disponibles en agosto.
- Reuniones de 4 a 6 veces al año con líderes universitarios y otros padres.
- Compartir ideas, ofrecerse como voluntario para proyectos, hacer conexiones".

2. Día en familia en otoño

- Actividades, cena y diversion
- Un día perfecto para visitar a tu estudiante.

3. Evento social de Homecoming de ubicación de UVU

- En febrero, como parte del partido de baloncesto del Homecoming
- Brunch en una hermosa ubicación de la UVU
- Otro día perfecto para visitar a tu estudiante.

4. Webinars

- Temas relevantes, preguntas y respuestas



¡Estamos Aquí Para Ustedes!

Cissy Rasmussen

Coordinadora de Programas para Padres y Familias

1. Wolverine Family Connection
(uvu.campusesp.com)
2. Encuentre esta presentación en
[Wolverine Family Connection](#)
3. Sitio Web: uvu.edu/parents-families
4. Orientación en línea para familias: uvu.edu/orientation/parents.html
5. Correo electrónico: families@uvu.edu
6. Facebook e Instagram:
[@uvuparentsandfamilies](#)



Programa Restante de JumpStart

1. Almuerzo
2. Su elección...
 - Recorrido de Roots of Knowledge
 - Taller con su estudiante
 - Tiempo libre para explorar
3. Feria de Recursos a las 1:00 p.m. en el Grand Ballroom



Roots of Knowledge Gallery



We want your feedback!

Tell us how you liked
this presentation and
how we can improve it
for the future.

